

# Cardápio



**INTEGRAL 2019**  
**Colégio São Vicente de Paulo**



<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>26-ago</b>	<b>27-ago</b>	<b>28-ago</b>	<b>29-ago</b>	<b>30-ago</b>
<b>JANTAR</b>				
Alface e tomate	Alface e cenoura	Alface e abobrinha	Alface e beterraba	Alface e cenoura
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Filé de frango grelhado	Frango desfiado	Filé de frango grelhado	Isclas de frango	Drumete
Isclas de carne	Carne moída	Ovo mexido	Goulash	Bife na chapa
Seleta de legumes	Purê rosé sem leite	Abóbora sauté	Brócolis ao alho	Batata doce chips
Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra

**\* Cardápio sujeito a alterações**  
**Fernanda Paulina**  
**Nutricionista**

