

# Cardápio



INTEGRAL 2019  
Colégio São Vicente de Paulo



Segunda-feira 19-ago	Terça-feira 20-ago	Quarta-feira 21-ago	Quinta-feira 22-ago	Sexta-feira 23-ago
<b>JANTAR</b>				
<b>DIETAS ESPECIAIS</b>				
Alface e tomate	Alface e cenoura	Alface e beterraba	Alface e tomate	Alface e inhame
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Iscas de frango	Filé de frango grelhado	Drumete	Frango desfiado	Filé de frango grelhado
Escalopinho	Carne assada	Carne moída	Bife na chapa	Goulash
Seleta de legumes	Abóbora sauté	Espaguete de legumes	Purê misto sem leite	Farofa enriquecida
Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra

\* Cardápio sujeito a alterações  
Fernanda Paulina  
Nutricionista

