

Cardápio



INTEGRAL 2019
Colégio São Vicente de Paulo



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
19-ago	20-ago	21-ago	22-ago	23-ago
JANTAR				
Alface e tomate	Alface e cenoura	Alface e beterraba	Alface e tomate	Alface e inhame
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Iscas de frango	Filé de frango grelhado	Drumete	Frango desfiado	Filé de frango grelhado
Escalopinho	Carne assada	Carne moída	Bife à milanesa	Goulash
Quiche de legumes	Abóbora sauté	Espaguete de legumes	Purê misto (batata e cenoura)	Farofa enriquecida
Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra

*** Cardápio sujeito a alterações**
Fernanda Paulina
Nutricionista

