

Cardápio



INTEGRAL 2018
Colégio São Vicente de Paulo



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
26-ago	27-ago	28-ago	29-ago	30-ago

COLAÇÃO		DIETAS ESPECIAIS II		
Água aromatizada e suco polpa de maracujá	Água aromatizada e suco polpa de uva	Água aromatizada e suco polpa de caju	Água aromatizada e suco natural limão	Água aromatizada e suco polpa de maracujá
Sequillo	Pipoca de canjica	Biscoito de polvilho	Sequillo	Biscoito de arroz
Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra

ALMOÇO				
Alface com agrião, tomate e beterraba cozida	Alface, abóbora e tomate	Alface com rúcula, tomate e cenoura cozida	Alface, feijão fradinho e batata doce	Mix de folhas, abobrinha ralada e inhame
Arroz branco Arroz integral	Arroz branco Arroz integral	Arroz branco Arroz integral	Arroz branco Arroz integral	Arroz branco Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Frango assado	Filé de frango grelhado	Gurjão de frango	Drumete	Filé de frango grelhado
Goulash	Bife à rolé	Escondidinho de aipim com carne moída sem leite	Bife acebolado	Peixe ao forno
Espinafre refogado	Duque de legumes	Vagem ao alho	Farofa enriquecida	Cenoura com brócolis
Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra

KIT LANCHE				
Água aromatizada e suco polpa de maracujá	Água aromatizada e suco polpa de uva	Água aromatizada e suco polpa de caju	Água aromatizada e suco natural limão	Água aromatizada e suco polpa de maracujá
Ovo mexido	Biscoito de arroz	Pipoca de canjica	Brownie de abóbora sem glúten e sem lactose	Biscoito de polvilho
Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra

* Cardápio sujeito a alterações
Fernanda Paulina
Nutricionista