

Cardápio



INTEGRAL 2018
Colégio São Vicente de Paulo



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
26-ago	27-ago	28-ago	29-ago	30-ago

COLAÇÃO				
DIETAS ESPECIAIS I				
Água aromatizada e suco polpa de maracujá	Água aromatizada e suco polpa de uva	Água aromatizada e suco polpa de caju	Água aromatizada e suco natural limão	Água aromatizada e suco polpa de maracujá
Pão suíço	Brioche de batata	Pão francês mini Bolo nutritivo de laranja sem leite	Brioche integral Granola	Pão francês mini
Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra

ALMOÇO				
Alface com agrião, tomate e beterraba cozida	Alface, abóbora e tomate	Alface com rúcula, tomate e cenoura cozida	Alface, feijão fradinho e batata doce	Mix de folhas, abobrinha ralada e inhame
Arroz branco Arroz integral	Arroz branco Arroz integral	Arroz branco Arroz integral	Arroz branco Arroz integral	Arroz branco Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Frango assado	Filé de frango grelhado	Gurjão de frango	Drumete	Filé de frango grelhado
Goulash	Bife à rolé	Escondidinho de aipim com carne moída sem leite	Bife acebolado	Peixe ao forno
Espinafre refogado	Duque de legumes	Vagem ao alho	Farofa enriquecida	Cenoura com brócolis
Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra

KIT LANCHE				
Água aromatizada e suco polpa de maracujá	Água aromatizada e suco polpa de uva	Água aromatizada e suco polpa de caju	Água aromatizada e suco natural limão	Água aromatizada e suco polpa de maracujá
Pão francês mini Ovo mexido	Pão francês mini	Brioche de milho	Pão francês mini Brownie de abóbora sem leite	Sanduíche de frango
Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra

* Cardápio sujeito a alterações
Fernanda Paulina
Nutricionista