

Cardápio



INTEGRAL 2018
Colégio São Vicente de Paulo



Segunda-feira 19-ago	Terça-feira 20-ago	Quarta-feira 21-ago	Quinta-feira 22-ago	Sexta-feira 23-ago
-------------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	-----------------------

COLAÇÃO		DIETAS ESPECIAIS I		
Água aromatizada e suco polpa de uva	Água aromatizada e suco polpa de maracujá	Água aromatizada e suco polpa de caju	Água aromatizada e suco natural de laranja	Suchá de abacaxi com hortelã e suco polpa de uva
Pão francês mini	Pão suíço	Pão francês mini	Brioche integral Torrada caseira	Pão francês mini
Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra

ALMOÇO				
Alface com rúcula, tomate e cenoura ralada	Alface, beterraba cozida e tomate	Alface com agrião, grão de bico e abóbora	Alface com rúcula, tomate e pepino	Mix de folhas, milho verde e batata doce
Arroz branco Arroz integral	Arroz branco Arroz integral	Arroz branco Arroz integral	Arroz branco Arroz integral	Arroz branco Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
Filé de frango grelhado	Iscas de frango	Filé de frango grelhado	Frango desfiado	Drumete
Iscas de carne	Quibe de forno	Peixe ao forno	Carne assada	Carne moída ao sugo
Batata rústica	Brócolis ao alho	Pirão	Seleta de legumes	Quibebe
Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra

KIT LANCHE				
Água aromatizada e suco polpa de uva	Água aromatizada e suco polpa de maracujá	Água aromatizada e suco polpa de caju	Água aromatizada e suco natural de laranja	Água aromatizada e suco polpa de uva
Brioche de coco	Pão francês mini Bolo simples sem leite	Pão suíço mini	Cuca integral de banana sem leite	Brioche
Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra	Frutas da safra

* Cardápio sujeito a alterações
Fernanda Paulina
Nutricionista