

Cardápio



INTEGRAL 2018
Colégio São Vicente de Paulo



Segunda-feira 26-ago	Terça-feira 27-ago	Quarta-feira 28-ago	Quinta-feira 29-ago	Sexta-feira 30-ago
COLAÇÃO				
Água aromatizada e suco polpa de maracujá Pão suíço Café com leite Frutas da safra	Água aromatizada e suco polpa de uva Brioche de batata Queijo minas Frutas da safra	Água aromatizada e suco polpa de caju Pão francês mini Bolo nutritivo de laranja Frutas da safra	Água aromatizada e suco natural limão Brioche integral Iogurte Granola Frutas da safra	Água aromatizada e suco polpa de maracujá Pão francês mini Farinha láctea Frutas da safra
ALMOÇO				
Alface com agrião, tomate e beterraba cozida Arroz branco Arroz integral Feijão preto Frango assado Goulash Creme de espinafre Frutas da safra	Alface, abóbora e tomate Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Filé de frango grelhado Bife à rolé Duque de legumes Frutas da safra	Alface com rúcula, tomate e cenoura cozida Arroz branco Arroz integral Feijão preto Gurjão de frango Escondidinho de aipim com carne moída Vagem ao alho Frutas da safra	Alface, feijão fradinho e batata doce Arroz branco Arroz integral Feijão preto Drumete Bife acebolado Farofa enriquecida Frutas da safra	Mix de folhas, abobrinha ralada e inhame Arroz branco Arroz integral Feijão preto Filé de frango grelhado Peixe no fubá Cenoura com brócolis Frutas da safra
KIT LANCHE				
Água aromatizada e suco polpa de maracujá Pão francês mini Ovo mexido Frutas da safra	Água aromatizada e suco polpa de uva Pão francês mini Empada de queijo Frutas da safra	Água aromatizada e suco polpa de caju Brioche de milho Chocolate quente Frutas da safra	Água aromatizada e suco natural limão Pão francês mini Brownie de abóbora Frutas da safra	Água aromatizada e suco polpa de maracujá Sanduíche de frango Frutas da safra

* Cardápio sujeito a alterações
Fernanda Paulina
Nutricionista